

Tervetuloa Voimapuun kesämatkalle

Näin saat eniten iloa Voimapuun Kesäboxista



1. Aloita oppaasta

Lue ensin *Voimapuu – kasvun ja voiman symboli*. Se avaa Voimapuun ajatuksen ja toimii koko Kesäboxin punaisena lankana.

2. Aseta Voimapuu näkyvälle paikalle

Laita *pieni vihreä Voimapuu paikkaan*, jossa näet sen päivittäin. Se muistuttaa sinua omasta kasvustasi, toivosta ja sisäisestä voimastasi. Voit myös käyttää mukana olevaa *elämänpuukorua* samana symbolina kulkiessasi päivän askareissa.



3. Valitse päivän viesti

Nosta yksi voimaannuttava *voimakortti*. Lue sen ajatus rauhassa ja pysähdy hetkeksi pohtimaan, mitä se merkitsee juuri sinulle tänään. Voit kirjoittaa tärkeimmän sanan käsin tehtyyn *voimasanojen minikirjaseen*.

4. Kirjoita omia ajatuksiasi

Resilience-muistikirja on paikka omille oivalluksille, unelmille, tavoitteille ja kiitollisuuden aiheille. *Luonnon sylissä -kesäpäiväkirjaan* voit tallentaa retkiä, havaintoja, luonnon kauneutta ja kesän pieniä ilon hetkiä.

5. Anna luovuudelle tilaa

Käsintehty Lokta-paperinen kirjanen sopii piirroksille, runoilille, luonnoksille, lempilauseille tai vaikkapa muistojen tallettamiseen. Kirjoita ajatuksesi mukana tulevalla *Roosa-nauha-kynällä*, jonka hankinnalla tuet samalla hyvää tarkoitusta.

6. Ota Voimapuu mukaan kesään

Kukkaloisto-kassi kulkee mukana retkillä, rannalla, kaupungilla tai mökillä. Kesäboxin tuotteista voit ottaa mukaasi juuri ne, jotka sopivat päivän tunnelmaan.

7. Jaa hyvää

Käsinmaalattu kortti on tarkoitettu ilahduttamaan. Kirjoita siihen kannustava viesti, kiitos tai lämmin ajatus ihmiselle, joka tarvitsee sitä juuri nyt.

Inspiraatiota ja levollisia hetkiä

Voit käyttää paketin sisältöjä viisi minuuttia päivässä tai viettää niiden parissa pidemmän rauhallisen hetken. Toivomme, että löydät tästä paketista hetkiä, jotka tuovat arkeesi levollisuutta, iloa, rohkeutta ja inspiraatiota.

Lämpimin terveisin

- Voimapuu & Opinpuu